**Открытый международный   
учебно-тренировочный сбор по кумитэ «Новогодний Петербург 2015»**



**Учебно-тренировочный сбор (УТС) проводится при поддержке WFKO (Международной бойцовской организации кекусин) и является открытым. Спортсменам, участвующим в УТС с целью подготовки к профессиональным боям в рамках WFKO, будет оплачена стоимость тренировок, проживания и питания (до 5 человек всего).**

Фотографии с учебно-тренировочного сбора «Новогодний Петербург 2014» - <http://vk.com/album525129_185579598>

Видеоролик - <http://vk.com/video525129_167281009>

**Тренеры сбора:**

**Савельев Дмитрий** (главный тренер WFKO, Чемпион России, Европы и Мира, Заслуженный мастер спорта России, главный тренер сборной команды Ассоциации Киокусинкай Санкт-Петербурга), **ответственный по организационным вопросам**;

**Лютинский Виктор** (Победитель Первенств России, главный тренер взрослой сборной команды Санкт-Петербургской Федерации кекусин каратэ-до, тренер высшей категории).

**Время проведения**: 3-10 января

**Место проведения**: Спортивный центр «Метрострой», Левашовский пр., д. 17/9, (ст.м. «Чкаловская»).

**Тема сбора:** индивидуализированная подготовка спортсменов к соревнованиям в кумитэ.

**Условия участия:**

Для иногородних участников:

Стоимость сбора (**проживание в гостинице спортивного центра «Метрострой», аренда спортивного зала, тренировки**) – 9800 рублей.

Стоимость сбора для спортсменов, расселяющихся в отеле, а не в гостинице спортивного центра «Метрострой» - 15400 рублей

Для тех спортсменов, кто не нуждается в расселении – стоимость сбора (аренда зала, стоимость тренировок) – 4900 рублей.

Разовое тренировочное занятие – 500 рублей.

Действующие члены сборной команды Санкт-Петербурга и России, а также спортсмены групп Дмитрия Савельева участвуют на специальных финансовых условиях.

Питание выбирается и оплачивается участниками самостоятельно.

Предварительные заявки принимаются до 28 декабря включительно по тел. +79112277711 и на почту [osu@mail.ru](mailto:osu@mail.ru).

Предоплата (30%) может быть принята наличными или банковским переводом. Количество мест ограничено.

**Необходимые принадлежности**: защитное оборудование – обязательно щитки на ноги (лучше – 2 пары), перчатки, капа, для мужчин – бандаж, для женщин – нагрудник, наколенники, налокотники. Желательно - жилеты, шлемы. Недостающее оборудование можно заранее заказать.

Тренировочные снаряды (макивары, боксерские лапы) на сборе будут в достаточном количестве.

Тренировочные дни 3-6, 8-10 января. День отдыха – 7 января.

График тренировок:

Зарядка – 8.00 – 09.00

1 тренировка 11.00- 13.00

2 тренировка 17.00 – 19.00